ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ



ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ДЕТЕЙ И КАЖДОГО ИЗ НАС, КТО:

СЧИТАЕТ своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений против детей и подростков.

Эта памятка подскажет вам, как себя вести и куда обратиться, если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления!

Это простые правила безопасности, которые должен знать каждый. И совсем не обязательно, что случиться, что-то страшное. Соблюдая эти правила, можно избежать подстерегающей опасности или принять правильное решение в сложной ситуации. Объясните их ребенку. Постарайтесь, чтобы он их понял и запомнил.

© 2024 Восточное межрегиональное следственное управление на транспорте Следственного комитета Российской Федерации

Правило пяти «нельзя»:

- **Нельзя** разговаривать с незнакомцами и впускать их в квартиру.
- **Нельзя** заходить с незнакомцем в лифт и подъезд.
- **Нельзя** садиться в автомобиль к незнакомцам.
- **Нельзя** принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти с ними.
- **Нельзя** задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Всё равно скажи - **НЕТ**!

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый родителей, которого они прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провожать.

В каких ситуациях **всегда** отвечать «**НЕТ!**»:

- Если предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если в школу или другое детское учреждение пришёл посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
- Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести время.

На все уговоры пойти куда-нибудь в уединённое место (строящееся здание, подвал или квартиру), чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить **«Нет!»,** даже если очень интересно.

Но как быть, если взрослый очень настойчив? Если он говорит: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!»

Ответ один - **«НЕТ!»** Придя, домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

ЧТО нужно знать, чтобы не стать жертвой?

- Если появилось хоть малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или что-то насторожило, то лучше отойти и пропустить этого человека вперед.
- Если человек не отстаёт, нужно подойти к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помахать рукой и позвать родственников, которых как будто видно в окне.

© 2024 Восточное межрегиональное следственное управление на транспорте Следственного комитета Российской Федерации

- Если спрашивают, как найти улицу, надо объяснить, как дойти, но ни в коем случае не провожать.
- Если пытаются уговорить, следует отвечать, что надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- Если незнакомец предлагает посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай **«Нет!».**
- Если предложили сниматься в кино, участвовать в интересном конкурсе или телепередаче, не соглашайся, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
- Если рядом с тобой тормозит автомобиль, как можно дальше отойди и ни в коем случае не садись в него.

ГДЕ преступники могут поджидать своих жертв?

В ЛИФТЕ!

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
- Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, повернись к нему лицом и наблюдай за его действиями.
- Если почувствовал опасность, нажимай кнопку ближайшего этажа.
- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.
- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:

- Если насильник зажимает рот и снимает одежду, не угрожай ему рассказать все родителям или полиции, не плачь, сохраняй спокойствие, постарайся вовлечь насильника в разговор.
- Если насильник прижимает к себе, не отталкивай его, обними и сильно укуси за нос или губу.
- Если можешь - защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, как есть.

В ПОДЪЕЗДЕ!

- Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом.
- Если кто-то идёт - не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомец продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.

© 2024 Восточное межрегиональное следственное управление на транспорте Следственного комитета Российской Федерации

- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.
- Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдёт кто-то из взрослых жильцов дома.
- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

В ЧУЖОМ АВТОМОБИЛЕ!

Автомобиль также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что **садиться в чужой автомобиль нельзя**, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В АВТОМОБИЛЕ:

- Постарайся не добираться на попутной машине, лучше воспользоваться услугами такси, которое вызвано через диспетчера.
- Если, всё же приходится добираться на попутном автомобиле или остановленном на улице такси, попроси провожающих записать номер, марку. Не садись в автомобиль с тёмными стеклами, а также в автомобиль, в котором уже сидят пассажиры.
- Если есть сотовый телефон, постарайся постоянно разговаривать с родственниками (знакомыми) и сообщать маршрут передвижения.
- Если поведение водителя неприятно, кажется странным или опасным, попроси остановить автомобиль.
- Если просьба не выполнена и автомобиль не остановлен, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к автомобилю внимание других водителей.
- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из автомобиля.

НА УЛИЦЕ!

Если пристаёт незнакомец:

- Скажи, что торопишься и не можешь разговаривать.
- Если человек не отстаёт, постарайся выйти к проезжей части и подойти к людям, ни в коем случае не заходи в тихие дворы, а тем более - в чужие подъезды. Если с собой есть сотовый телефон, позвони родителям или знакомым, громко скажи, где ты находишься, и попроси встретить.
- Не жди, когда он схватит.
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с

© 2024 Восточное межрегиональное следственное управление на транспорте Следственного комитета Российской Федерации

обувью или просто горсть мелочи, песка, земли), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
- Убегай в сторону, где много людей.
- Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).
- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.
- Как только он ослабит хватку - убегай.
- Если нападающих несколько - не позволяйте зажать себя в кольцо.
- Громко кричи «помогите», чтобы привлечь внимание. Люди при таких криках могут помочь, или позвонить в полицию.
- Если зажимают рот рукой, сильно укуси за руку.
- Если пытаются окружить - беги к дороге, если ты окажешься на дороге - автомобили вынуждены будут остановиться, а водитель может помочь отогнать обидчиков. Главное - не прыгнуть под колёса.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.
- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- В автобусе, троллейбусе, трамвае садись ближе к водителю и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу.
- Ни в коем случае не садись в автомобиль, чтобы показать дорогу.
- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.
- Иди по улице в тёмное время в группе людей, вышедшей из автобуса, электропоезда.
- Увидев впереди группу подозрительных людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
- Если рядом с тобой остановился автомобиль, как можно дальше отойди от него (могут силой усадить и увезти) и ни в коем случае не разговаривай с людьми в автомобиле, а тем более не соглашайся сесть в него.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, отойди от него и перейди на другую сторону.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.
- В школу или из школы желательно ходить группой.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СВОЁМ ДОМЕ:

© 2024 Восточное межрегиональное следственное управление на транспорте Следственного комитета Российской Федерации

- Нельзя впускай в квартиру незнакомого человека!!! Если с почты принесли посылку, телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, что могут сделать только взрослые. То же самое касается и электрика и сантехника. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которые давно знакомы.
- Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.
- Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть незнакомые люди, подожди, пока они уйдут.
- Даже, если ты покидаешь квартиру на очень короткое время, обязательно закрой дверь на ключ.
- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.
- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи или позвони, чтобы тебя встретили.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ:

При нахождении на железнодорожных путях и пассажирских платформах не допускается:

- подлезать под пассажирскими платформами и железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры;
- прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- проходить по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора переездной сигнализации;
- подниматься на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений;
- прикасаться к проводам, идущим от опор и специальных конструкций контактной сети и воздушных линий электропередачи;
- приближаться к оборванным проводам;
- оставлять на железнодорожных путях вещи;
- ходить по путям либо вдоль путей;
- переходить пути перед близко идущим поездом;
- подходить к рельсам ближе, чем на 5 метров.
- переходить пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.

© 2024 Восточное межрегиональное следственное управление на транспорте Следственного комитета Российской Федерации

Действия граждан при нахождении на железнодорожных путях и пассажирских платформах:

- не создавать помех для движения железнодорожного подвижного состава;
- отходить на расстояние, при котором исключается воздействие воздушного потока, возникающего при приближении железнодорожного подвижного состава;
- не слушать музыку в наушниках.

При пользовании железнодорожным подвижным составом не допускается:

- подходить к вагонам до полной остановки поезда;
- прислоняться к стоящим вагонам;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения;
- стоять на подножках и переходных площадках;
- задерживать открытие и закрытие автоматических дверей вагонов;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров;
- подниматься на крыши железнодорожного подвижного состава.

При посадке в вагоны и (или) высадке из вагонов:

- осуществлять посадку и (или) высадку, не создавая помех другим гражданам;
- осуществлять посадку и (или) высадку только при полной остановке поезда;
- осуществлять посадку и (или) высадку только со стороны пассажирской платформы (в специально отведенных и приспособленных местах железнодорожных станций);
- осуществлять посадку и (или) высадку, держа детей за руку или на руках (гражданам с детьми).

Всегда будьте бдительны и осторожны. Это поможет избежать неприятных ситуаций или уменьшить их последствия.

Если Вы увидели, что на объектах транспорта ребенок попал в беду или стал жертвой преступления, позвоните

в Западно-Сибирское следственное управление на транспорте Следственного комитета Российской Федерации

телефонная линия «Ребенок в опасности» – 8 (383) 310-20-09,

телефон доверия – 8 (383) 315-21-00 либо 8-800-100-10-92 (круглосуточно)

Западно-Сибирскую транспортную прокуратуру телефон доверия +7-913-921-7000

© 2024 Восточное межрегиональное следственное управление на транспорте Следственного комитета Российской Федерации

УТ МВД России по СФО телефон доверия – 8 (383) 220-29-51, 02 либо 112 (для всех операторов мобильной связи)

Единый информационно-сервисный центр ОАО «РЖД» 8 (800) 775-00-00 (звонок бесплатный из всех регионов РФ)

11 Марта 2021

Адрес страницы: https://zapsib-sut.sledcom.ru/news/item/1547176

© 2024 Восточное межрегиональное следственное управление на транспорте Следственного комитета Российской Федерации